

# ENDLICH IN RUHE SCHLAFEN

**AUBINOX**  
LIFE

SLEEP +

**Individueller Schlafgehörschutz vom Profi:** Guter Schlaf ist wichtig für Gesundheit und Energie. Schnarchen und Lärm können die Nachtruhe stören, aber ein auf dich angepasster Gehörschutz wie der SLEEP+ Schlafgehörschutz kann helfen, eine ruhige und entspannte Umgebung zu schaffen und so für einen erholsamen Schlaf sorgen.

- Verwendung von **hypoallergenen und biokompatiblen** Materialien
- **Perfekter Sitz** dank individueller Abformung und moderner 3D-Technik bei der Herstellung
- **Gute Geräuschfilterung** für einen ruhigen Schlaf
- **Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten** durch verschiedene Farben
- **Spielend leichte Reinigung** dank glatter Oberfläche
- **Hohe Formstabilität** trotz angenehm weichem Material
- **Flache Bauform** ohne störende Elemente
- Einfaches Einsetzen und Herausnehmen durch **eingelassenen Griffsteg**



## Checkliste für **gesunden Schlaf**



### **Ruhige Umgebung schaffen.**

Wenn das nicht möglich ist, hilft ein passender Schlafgehörschutz



### **Körperliche Bewegung**

über den Tag, um sich auszupeppen



### **Alkohol, Kaffee und Tee**

sollten abends vermieden werden



### **Schweres Essen**

sollte abends vermieden werden



Komm **eine Stunde vor dem Schlafen** zur Ruhe



Versuche, einen festen **Schlafrhythmus** zu finden



Verzichte im Bett auf dein **Smartphone**

## Farben

Das Material hat eine Härte von 40 Shore und sitzt somit angenehm weich im Ohr. Die Farbkacheln dienen einer groben Orientierung und können im fertigen Produkt abweichen.



**schwarz**  
opak



**weiß**  
opak



**klar**  
transparent



**nightglow**



**rötlich**  
transparent



**lila**  
opak



**rot**  
opak



**grün**  
opak



**blau**  
opak



**orange**  
opak



**rosa**  
opak



**gelb**  
fluoreszent



**pink**  
fluoreszent