

ENDLICH IN RUHE SCHLAFEN

AUBINOX
LIFE

CALM +

35
Shore
Biopor-
Otoplastik

Individueller Schlafgehörschutz: Guter Schlaf ist wichtig für Gesundheit und einen vollen Energiespeicher für den Tag. Schnarchende Partner, Straßenlärm und mehr können die Nachtruhe stören. Der passgenaue **CALM+ Schlafgehörschutz** hilft ganz ohne Störgefühle oder Herausfallen dabei, Umgebungslärm zu dämpfen und sorgt so für einen erholsamen Schlaf. Durch seine flache Bauform ist er auch ideal für Seitenschläfer geeignet.

- Verwendung von **hypoallergenen und biokompatiblen** Materialien
- **Perfekter Sitz** dank individueller Abformung und moderner 3D-Technik bei der Herstellung
- **Gute Geräuschfilterung** für einen ruhigen Schlaf
- **Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten** durch verschiedene Farben
- **Spielend leichte Reinigung** dank glatter Oberfläche
- **Hohe Formstabilität** trotz angenehm weichem Material
- **Flache Bauform** ohne störende Elemente
- Einfaches Einsetzen und Herausnehmen durch **eingelassenen Griffsteg**



Checkliste für **gesunden Schlaf**



Ruhige Umgebung schaffen.

Wenn das nicht möglich ist, hilft ein passender Schlafgehörschutz



Körperliche Bewegung

über den Tag, um sich auszupeppen



Alkohol, Kaffee und Tee

sollten abends vermieden werden



Schweres Essen

sollte abends vermieden werden



Komm **eine Stunde vor dem Schlafen** zur Ruhe



Versuche, einen festen **Schlafrhythmus** zu finden



Verzichte im Bett auf dein **Smartphone**



Farben

Das Material hat eine Härte von 25 Shore und sitzt somit angenehm weich im Ohr. Pro Seite können bis zu drei Farben kombiniert werden. Die Farbkacheln dienen einer groben Orientierung und können vom fertigen Produkt abweichen. Änderung auf Biopor® 40 shore möglich (z. B. als **nightglow** in fluoreszent)



klar
transparent



rötlich
transparent



rot
opak



blau
opak



weiß
opak



gelb
opak



orange
opak